

Jugendstunden-Termine zur Jugendfeier 2024

für die **Erwin-Strittmatter-Gymnasium Spremberg** im „Bergschlösschen“

In diesem Jahr stehen die Angebote unter dem Zeichen der „Gesundheit – mental wie körperlich“

Bitte in die Klassenliste eintragen, einige Jugendstunden haben eine begrenzte Teilnehmerzahl!

Wählt **min.** 4 Termine für euch aus, ihr könnt selbstverständlich auch an allen Angeboten teilnehmen!

„Catwalk“

- >>> **Mi, 24.01.** 16:30 – 18:00 Uhr | **Kl. 8a**
Wie bewege ich mich sicher & selbstbewusst in High Heels und eleganten Kleidern? Bestenfalls die eigenen Schuhe mitbringen!
mit Revana Rudolph von Dance-Factory Spremberg
- >>> **Mi, 06.03.** 15:00 – 16:30 Uhr | **Kl. 8b**
- >>> **Mi, 06.03.** 16:45 – 18:15 Uhr | **Kl. 8c**

„YogiLates“

- >>> **Mi, 31.01.** 15:00 – 16:00 Uhr | **alle Klassen (max. 40 TN)**
ein powervoller Mix aus **Yoga und Pilates**
mit Daniela Händschke von Physio Vital Spremberg
- Mi, 10.04.** 15:00 – 16:30 Uhr | **bei Bedarf Zusatztermin**

„DU bist Einzigartig - dein Selbstwert“

- >>> **Mo, 12.02.** 15:00 – 16:30 Uhr | **alle Klassen**
Themen wie Mobbing, Selbstwert, mentale Gesundheit
mit Corina Urban [prof. Motivations-/Selbstwertcoach]

„Knigge“

- >>> Stil und Etikette mit Frau Rhinow (inkl. 3-Gänge-Menü),
Angebot wird für alle SuS der 8. Jahrgangsstufe als
Schulprojekt im „Bergschlösschen“ durchgeführt.
- Do, 15.02.** 11:30 – 14:00 Uhr, **Kl. 8c**
- Di, 20.02.** 11:30 – 14:00 Uhr, **Kl. 8a**
- Mi, 21.02.** 11:30 – 14:00 Uhr, **Kl. 8b**

„Breakdance“

- >>> **Mi, 13.03.** 15:00 – 16:30 Uhr | **alle Klassen (max. 30 TN)**
mit Mario Zschornack (Profi-Tänzer @ Typhon Crew)

„Social Media“

- >>> **Di, 19.03.** 15:00 – 16:00 Uhr | **alle Klassen**
Benny Stobinski (Jugendkoordinator des Bergschlösschens) durchleuchtet die Sozialen Netzwerke auf Gefahren & Potenziale

„Gewalt vs. Verteidigung“>>>

- Mi, 24.04.** 15:00 – 16:30 Uhr | **alle Klassen**
Nicht nur auf Gewalt zu reagieren mit Hilfe von Selbstverteidigung, sondern ihr präventiv zu begegnen, ist ein Gebot der Vernunft.

Do, 25.04. 15:00 – 16:30 Uhr | **bei Bedarf Zusatztermin**

Stellproben sind Pflicht!!!

Bitte Schuhe mitbringen, die zur Jugendfeier getragen werden.

Mo, 13.05. 15:00-16:00 Uhr

Stellprobe für ESG **8a+8b**

Jugendfeier am 18.05.24 um 11:00 Uhr

Mo, 13.05. 16:30-17:30 Uhr

Stellprobe für ESG **8c**

Jugendfeier am 18.05.24 um 13:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Schütt, Mail: jugendfeier-spremberg@stiftung-spi.de , Tel. 03563-2395