

Jugendstunden-Termine zur Jugendfeier 2026

für das **Erwin-Strittmatter-Gymnasium Spremberg** im „Bergschlösschen“

Bitte in die Klassenliste eintragen und min. 4 Termine auswählen; selbstverständlich kann auch an allen Angeboten teilgenommen werden!

- „**DU bist Einzigartig - dein Selbstwert**“ >>> **Do, 29.01.** 15:00 – 16:30 Uhr | **alle Klassen**
Themen wie Mobbing, Selbstwert, mentale Gesundheit mit Corina Urban [prof. Motivations-/Selbstwertcoaching]
- „**Jugendrecht**“ >>> **Mo, 09.02.** 15:00 – 16:00 Uhr | **alle Klassen**
Brian Bossert [Jugendgerichtshilfe des LK Spree-Neiße] erklärt die Rechte & Pflichten der Jugendlichen ab 14 Jahren
- „**Knigge – Benimm ist in**“ >>> **Do, 19.02.** 16:00 – 18:00 Uhr | **Kl. 8a + 8d** (max. 28 TN)
- Theorie + Praxis, Livecoaching mit Herrn Daniel Bentner
- **inkl. 3-Gang-Menü = 20 € / pro TN (in bar bezahlen)**
- ein Teilnahme-Zertifikat wird ausgehändigt
>>> **Do, 05.03.** 16:00 – 18:00 Uhr | **Kl. 8b + 8c** (max. 28 TN)
- „**Selbstverteidigung**“ >>> **Mo, 16.03.** 15:00 – 16:00 Uhr | **alle Klassen**
Nicht nur auf Gewalt zu reagieren, sondern ihr präventiv zu begegnen, ist ein Gebot der Vernunft. Selbstverteidigung mit Alexander Jung + Daniel Zuchold [Trainer von Sakura Fitness]
- „**CreaPixel**“ >>> **Mi, 15.04.** 15:00 – 16:30 Uhr | **alle Klassen**
Fotoprojekt: „Lichtgraffiti“ – malen mit Licht, eine faszinierende Fototechnik inklusive Aha-Effekten
- „**Discofox-Tanz**“ >>> **Mi, 22.04.** 15:30 – 16:30 Uhr | **alle Klassen**
mit Chris Noack [Profi-Tanzlehrer für Standardtänze]
- „**Yoga**“ >>> **Mo, 27.04.** 15:00 – 16:00 Uhr | **alle Klassen**
Bewegung, Achtsamkeit und Entspannung für Körper und Geist mit Sandra Jung von Sakura Fitness
(Bitte ein großes Handtuch und bequeme Kleidung mitbringen, 20 Yogamatten sind im Bergschlösschen)
- „**Minijobs**“ >>> **Mi, 06.05.** 15:00 – 16:00 Uhr | **alle Klassen**
Wie bessere ich mein Taschengeld auf? Tina Heim von der Minijobzentrale [Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See] erklärt anschaulich wie es geht.

Stellproben sind Pflicht!!!

Bitte Schuhe mitbringen, die zur Jugendfeier getragen werden.

Mo, 18.05. 15:00-16:00 Uhr
Mo, 18.05. 16:30-17:30 Uhr

Stellprobe für ESG **8a+8d** Jugendfeier am 23.05.26 um 11:00 Uhr
Stellprobe für ESG **8b+8c** Jugendfeier am 23.05.26 um 13:30 Uhr

Ansprechpartnerin:

Frau Schütt, Mail: jugendfeier-spremberg@stiftung-spi.de
Tel. 03563-2395 oder Mobil 015560-722978